

January

□□□□□□	□□□□□□□	□□□□□□	□□□□□□□	□□□□□□□□	□□□□□□	□□□□□□
31 Week 1	1 □□ □□□□	2	3	4	5 □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□	6
7 Week 2	8	9	10	11	12	13 □□□□□□
14 □□□ □□□□□□□□□□ Week 3	15 □□□□□	16	17	18	19	20
21 Week 4	22	23	24	25	26 □□□□□□□□ □□□□	27
28 Week 5	29	30	31	1	2	3

January 2019

February 2019

March 2019

April 2019

W	1	2	3	4	5	W	5	6	7	8	9	W	9	10	11	12	13	W	14	15	16	17	18
□□□□□□	7	14	21	28	□□□□□□	4	11	18	25	□□□□□□	4	11	18	25	□□□□□□	1	8	15	22	29			
□□□□□□□	1	8	15	22	29	□□□□□□□	5	12	19	26	□□□□□□□	5	12	19	26	□□□□□□□	2	9	16	23	30		
□□□□□□	2	9	16	23	30	□□□□□□	6	13	20	27	□□□□□□	6	13	20	27	□□□□□□	3	10	17	24			
□□□□□□□	3	10	17	24	31	□□□□□□□	7	14	21	28	□□□□□□□	7	14	21	28	□□□□□□□	4	11	18	25			
□□□□□□□□	4	11	18	25	□□□□□□□□	1	8	15	22	□□□□□□□□	1	8	15	22	29	□□□□□□□□	5	12	19	26			
□□□□□□	5	12	19	26	□□□□□□	2	9	16	23	□□□□□□	2	9	16	23	30	□□□□□□	6	13	20	27			
□□□□□□	6	13	20	27	□□□□□□	3	10	17	24	□□□□□□	3	10	17	24	31	□□□□□□	7	14	21	28			

February

□□□□□□	□□□□□□□	□□□□□□	□□□□□□□	□□□□□□□□	□□□□□□	□□□□□□
28 Week 5	29	30	31	1	2	3
4 Week 6	5	6	7	8	9	10
11 Week 7	12	13	14	15	16	17
18 Week 8	19	20	21	22	23	24
25 Week 9	26	27	28	1	2	3

February 2019

March 2019

April 2019

May 2019

W	5	6	7	8	9	W	9	10	11	12	13	W	14	15	16	17	18	W	18	19	20	21	22	
□□□□□□	4	11	18	25	□□□□□□	4	11	18	25	□□□□□□	1	8	15	22	29	□□□□□□	6	13	20	27				
□□□□□□□	5	12	19	26	□□□□□□□	5	12	19	26	□□□□□□□	2	9	16	23	30	□□□□□□□	7	14	21	28				
□□□□□□	6	13	20	27	□□□□□□	6	13	20	27	□□□□□□	3	10	17	24	□□□□□□	1	8	15	22	29				
□□□□□□□	7	14	21	28	□□□□□□□	7	14	21	28	□□□□□□□	4	11	18	25	□□□□□□□	2	9	16	23	30				
□□□□□□□□	1	8	15	22	□□□□□□□□	1	8	15	22	29	□□□□□□□□	5	12	19	26	□□□□□□□□	3	10	17	24	31			
□□□□□□	2	9	16	23	□□□□□□	2	9	16	23	30	□□□□□□	6	13	20	27	□□□□□□	4	11	18	25				
□□□□□□	3	10	17	24	□□□□□□	3	10	17	24	31	□□□□□□	7	14	21	28	□□□□□□	5	12	19	26				

March

□□□□□□	□□□□□□□	□□□□□□	□□□□□□□	□□□□□□□□	□□□□□□	□□□□□□
25 Week 9	26	27	28	1	2	3
4 Week 10	5	6	7	8	9	10
11 Week 11	12	13	14	15	16	17
18 Week 12	19	20 □□□□□□ □□	21	22	23	24
25 Week 13	26	27	28	29	30	31

March 2019

April 2019

May 2019

June 2019

W	9	10	11	12	13	W	14	15	16	17	18	W	18	19	20	21	22	W	22	23	24	25	26	
□□□□□□	4	11	18	25	□□□□□□	1	8	15	22	29	□□□□□□	6	13	20	27	□□□□□□	3	10	17	24				
□□□□□□□	5	12	19	26	□□□□□□□	2	9	16	23	30	□□□□□□□	7	14	21	28	□□□□□□□	4	11	18	25				
□□□□□□	6	13	20	27	□□□□□□	3	10	17	24	□□□□□□	1	8	15	22	29	□□□□□□	5	12	19	26				
□□□□□□□	7	14	21	28	□□□□□□□	4	11	18	25	□□□□□□□	2	9	16	23	30	□□□□□□□	6	13	20	27				
□□□□□□□□	1	8	15	22	29	□□□□□□□□	5	12	19	26	□□□□□□□□	3	10	17	24	31	□□□□□□□□	7	14	21	28			
□□□□□□	2	9	16	23	30	□□□□□□	6	13	20	27	□□□□□□	4	11	18	25	□□□□□□	1	8	15	22	29			
□□□□□□	3	10	17	24	31	□□□□□□	7	14	21	28	□□□□□□	5	12	19	26	□□□□□□	2	9	16	23	30			

April

□□□□□□	□□□□□□□	□□□□□□	□□□□□□□	□□□□□□□□	□□□□□□	□□□□□□
1 □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□ Week 14	2	3	4	5 □□□□□ □ □□□□	6	7
8 Week 15	9	10	11	12	13	14
15 Week 16	16	17	18	19	20	21
22 Week 17	23	24	25	26	27	28
29 Week 18	30	1	2	3	4	5

April 2019

May 2019

June 2019

July 2019

W	14	15	16	17	18	W	18	19	20	21	22	W	22	23	24	25	26	W	27	28	29	30	31
□□□□□□	1	8	15	22	29	□□□□□□	6	13	20	27	□□□□□□	3	10	17	24	□□□□□□	1	8	15	22	29		
□□□□□□□	2	9	16	23	30	□□□□□□□	7	14	21	28	□□□□□□□	4	11	18	25	□□□□□□□	2	9	16	23	30		
□□□□□□	3	10	17	24		□□□□□□	1	8	15	22	29	□□□□□□	5	12	19	26	□□□□□□	3	10	17	24	31	
□□□□□□□	4	11	18	25		□□□□□□□	2	9	16	23	30	□□□□□□□	6	13	20	27	□□□□□□□	4	11	18	25		
□□□□□□□□	5	12	19	26		□□□□□□□□	3	10	17	24	31	□□□□□□□□	7	14	21	28	□□□□□□□□	5	12	19	26		
□□□□□□	6	13	20	27		□□□□□□	4	11	18	25		□□□□□□	1	8	15	22	29	□□□□□□	6	13	20	27	
□□□□□□	7	14	21	28		□□□□□□	5	12	19	26		□□□□□□	2	9	16	23	30	□□□□□□	7	14	21	28	

May

□□□□□□	□□□□□□□	□□□□□□	□□□□□□□	□□□□□□□□	□□□□□□	□□□□□□
29 Week 18	30	1	2	3	4	5
6 Week 19	7	8	9	10	11	12
13 Week 20	14	15 Independence Day	16	17	18	19
20 Week 21	21	22	23	24	25	26
27 Week 22	28	29	30	31	1	2

May 2019

June 2019

July 2019

August 2019

W	18	19	20	21	22	W	22	23	24	25	26	W	27	28	29	30	31	W	31	32	33	34	35	
□□□□□□	6	13	20	27	□□□□□□	□□□□□□	3	10	17	24	□□□□□□	□□□□□□	1	8	15	22	29	□□□□□□	□□□□□□	5	12	19	26	
□□□□□□□	7	14	21	28	□□□□□□□	□□□□□□□	4	11	18	25	□□□□□□□	□□□□□□□	2	9	16	23	30	□□□□□□□	□□□□□□□	6	13	20	27	
□□□□□□	1	8	15	22	29	□□□□□□	□□□□□□	5	12	19	26	□□□□□□	□□□□□□	3	10	17	24	31	□□□□□□	□□□□□□	7	14	21	28
□□□□□□□	2	9	16	23	30	□□□□□□□	□□□□□□□	6	13	20	27	□□□□□□□	□□□□□□□	4	11	18	25	□□□□□□□	□□□□□□□	1	8	15	22	29
□□□□□□□□	3	10	17	24	31	□□□□□□□□	□□□□□□□□	7	14	21	28	□□□□□□□□	□□□□□□□□	5	12	19	26	□□□□□□□□	□□□□□□□□	2	9	16	23	30
□□□□□□	4	11	18	25	□□□□□□	□□□□□□	1	8	15	22	29	□□□□□□	□□□□□□	6	13	20	27	□□□□□□	□□□□□□	3	10	17	24	31
□□□□□□	5	12	19	26	□□□□□□	□□□□□□	2	9	16	23	30	□□□□□□	□□□□□□	7	14	21	28	□□□□□□	□□□□□□	4	11	18	25	

June

□□□□□□	□□□□□□□	□□□□□□	□□□□□□□	□□□□□□□□	□□□□□□	□□□□□□
27 Week 22	28	29	30	31	1	2
3 Week 23	4	5	6	7	8	9
10 Week 24	11	12	13	14	15	16
17 Week 25	18	19	20	21	22	23
24 Week 26	25	26	27	28	29	30

June 2019

July 2019

August 2019

September 2019

W	22	23	24	25	26	W	27	28	29	30	31	W	31	32	33	34	35	W	35	36	37	38	39	40
□□□□□□	3	10	17	24	□□□□□□	□□□□□□	1	8	15	22	29	□□□□□□	5	12	19	26	□□□□□□	□□□□□□	2	9	16	23	30	
□□□□□□□	4	11	18	25	□□□□□□□	□□□□□□□	2	9	16	23	30	□□□□□□□	6	13	20	27	□□□□□□□	□□□□□□□	3	10	17	24		
□□□□□□	5	12	19	26	□□□□□□	□□□□□□	3	10	17	24	31	□□□□□□	7	14	21	28	□□□□□□	□□□□□□	4	11	18	25		
□□□□□□□	6	13	20	27	□□□□□□□	□□□□□□□	4	11	18	25	□□□□□□□	□□□□□□□	1	8	15	22	29	□□□□□□□	□□□□□□□	5	12	19	26	
□□□□□□□□	7	14	21	28	□□□□□□□□	□□□□□□□□	5	12	19	26	□□□□□□□□	□□□□□□□□	2	9	16	23	30	□□□□□□□□	□□□□□□□□	6	13	20	27	
□□□□□□	1	8	15	22	29	□□□□□□	□□□□□□	6	13	20	27	□□□□□□	□□□□□□	3	10	17	24	31	□□□□□□	□□□□□□	7	14	21	28
□□□□□□	2	9	16	23	30	□□□□□□	□□□□□□	7	14	21	28	□□□□□□	□□□□□□	4	11	18	25	□□□□□□	□□□□□□	1	8	15	22	29

July

□□□□□□	□□□□□□□	□□□□□□	□□□□□□□	□□□□□□□□	□□□□□□	□□□□□□
1 Week 27	2	3	4 □□□□□□□	5	6	7
8 Week 28	9	10	11	12	13	14
15 Week 29	16 □□□□-□□□□□□□□	17	18	19	20	21
22 Week 30	23	24	25	26	27	28
29 Week 31	30	31	1	2	3	4

July 2019

August 2019

September 2019

October 2019

W	27	28	29	30	31	W	31	32	33	34	35	W	35	36	37	38	39	40	W	40	41	42	43	44
□□□□□□	1	8	15	22	29	□□□□□□	5	12	19	26	□□□□□□	2	9	16	23	30	□□□□□□	7	14	21	28			
□□□□□□□	2	9	16	23	30	□□□□□□□	6	13	20	27	□□□□□□□	3	10	17	24	□□□□□□□	1	8	15	22	29			
□□□□□□	3	10	17	24	31	□□□□□□	7	14	21	28	□□□□□□	4	11	18	25	□□□□□□	2	9	16	23	30			
□□□□□□□	4	11	18	25	□□□□□□□	1	8	15	22	29	□□□□□□□	5	12	19	26	□□□□□□□	3	10	17	24	31			
□□□□□□□□	5	12	19	26	□□□□□□□□	2	9	16	23	30	□□□□□□□□	6	13	20	27	□□□□□□□□	4	11	18	25				
□□□□□□	6	13	20	27	□□□□□□	3	10	17	24	31	□□□□□□	7	14	21	28	□□□□□□	5	12	19	26				
□□□□□□	7	14	21	28	□□□□□□	4	11	18	25	□□□□□□	1	8	15	22	29	□□□□□□	6	13	20	27				

August

□□□□□□	□□□□□□□	□□□□□□	□□□□□□□	□□□□□□□□	□□□□□□	□□□□□□
29 Week 31	30	31	1	2	3	4
5 □□□ □□□□□ (I) Week 32	6	7	8	9	10	11
12 Week 33	13	14	15 □□□□□□□□□□ □□□□	16	17	18
19 Week 34	20 □□□ □□□□□ (II)	21	22	23	24	25
26 Week 35	27	28	29	30	31	1

August 2019

September 2019

October 2019

November 2019

W	31	32	33	34	35	W	35	36	37	38	39	40	W	40	41	42	43	44	W	44	45	46	47	48	
□□□□□□	5	12	19	26	□□□□□□	□□□□□□	2	9	16	23	30	□□□□□□	□□□□□□	7	14	21	28	□□□□□□	□□□□□□	4	11	18	25		
□□□□□□□	6	13	20	27	□□□□□□□	□□□□□□□	3	10	17	24	□□□□□□□	□□□□□□□	□□□□□□□	1	8	15	22	29	□□□□□□□	□□□□□□□	5	12	19	26	
□□□□□□	7	14	21	28	□□□□□□	□□□□□□	4	11	18	25	□□□□□□	□□□□□□	□□□□□□	2	9	16	23	30	□□□□□□	□□□□□□	6	13	20	27	
□□□□□□□	1	8	15	22	29	□□□□□□□	□□□□□□□	5	12	19	26	□□□□□□□	□□□□□□□	3	10	17	24	31	□□□□□□□	□□□□□□□	7	14	21	28	
□□□□□□□□	2	9	16	23	30	□□□□□□□□	□□□□□□□□	6	13	20	27	□□□□□□□□	□□□□□□□□	4	11	18	25	□□□□□□□□	□□□□□□□□	□□□□□□□□	1	8	15	22	29
□□□□□□	3	10	17	24	31	□□□□□□	□□□□□□	7	14	21	28	□□□□□□	□□□□□□	5	12	19	26	□□□□□□	□□□□□□	□□□□□□	2	9	16	23	30
□□□□□□	4	11	18	25	□□□□□□	□□□□□□	□□□□□□	1	8	15	22	29	□□□□□□	□□□□□□	6	13	20	27	□□□□□□	□□□□□□	□□□□□□	3	10	17	24

September

□□□□□□	□□□□□□□	□□□□□□	□□□□□□□	□□□□□□□□	□□□□□□	□□□□□□
26 Week 35	27	28	29	30	31	1
2 □□□□ □□□□□□ / □□□□□□ □□□□□□ Week 36	3	4	5	6	7	8
9 Week 37	10	11	12	13	14	15
16 Week 38	17	18	19	20	21	22
23 Week 39	24	25	26	27	28	29
30 Week 40	1	2	3	4	5	6

September 2019

October 2019

November 2019

December 2019

W	35	36	37	38	39	40	W	40	41	42	43	44	W	44	45	46	47	48	W	48	49	50	51	52	1
□□□□□□	2	9	16	23	30	□□□□□□	□□□□□□	7	14	21	28	□□□□□□	□□□□□□	4	11	18	25	□□□□□□	□□□□□□	2	9	16	23	30	
□□□□□□□	3	10	17	24		□□□□□□□	□□□□□□□	1	8	15	22	29	□□□□□□□	□□□□□□□	5	12	19	26	□□□□□□□	□□□□□□□	3	10	17	24	31
□□□□□□	4	11	18	25		□□□□□□	□□□□□□	2	9	16	23	30	□□□□□□	□□□□□□	6	13	20	27	□□□□□□	□□□□□□	4	11	18	25	
□□□□□□□	5	12	19	26		□□□□□□□	□□□□□□□	3	10	17	24	31	□□□□□□□	□□□□□□□	7	14	21	28	□□□□□□□	□□□□□□□	5	12	19	26	
□□□□□□□□	6	13	20	27		□□□□□□□□	□□□□□□□□	4	11	18	25		□□□□□□□□	□□□□□□□□	1	8	15	22	29	□□□□□□□□	□□□□□□□□	6	13	20	27
□□□□□□	7	14	21	28		□□□□□□	□□□□□□	5	12	19	26		□□□□□□	□□□□□□	2	9	16	23	30	□□□□□□	□□□□□□	7	14	21	28
□□□□□□	1	8	15	22	29	□□□□□□	□□□□□□	6	13	20	27		□□□□□□	□□□□□□	3	10	17	24	□□□□□□	□□□□□□	1	8	15	22	29

October

□□□□□□	□□□□□□□□	□□□□□□□	□□□□□□□□	□□□□□□□□□	□□□□□□□	□□□□□□□
30 Week 40	1	2	3	4	5	6
7 Week 41	8 □□□□□	9	10	11	12	13
14 Week 42	15	16	17	18	19	20
21 Week 43	22	23	24	25	26	27
28 Week 44	29	30	31	1	2	3

October 2019

November 2019

December 2019

January 2020

W	40	41	42	43	44	W	44	45	46	47	48	W	48	49	50	51	52	1	W	1	2	3	4	5
□□□□□□	7	14	21	28	□□□□□□	□□□□□□	4	11	18	25	□□□□□□	□□□□□□	2	9	16	23	30	□□□□□□	□□□□□□	6	13	20	27	
□□□□□□□□	1	8	15	22	29	□□□□□□□□	□□□□□□□□	5	12	19	26	□□□□□□□□	□□□□□□□□	3	10	17	24	31	□□□□□□□□	□□□□□□□□	7	14	21	28
□□□□□□□	2	9	16	23	30	□□□□□□□	□□□□□□□	6	13	20	27	□□□□□□□	□□□□□□□	4	11	18	25	□□□□□□□	□□□□□□□	1	8	15	22	29
□□□□□□□□	3	10	17	24	31	□□□□□□□□	□□□□□□□□	7	14	21	28	□□□□□□□□	□□□□□□□□	5	12	19	26	□□□□□□□□	□□□□□□□□	2	9	16	23	30
□□□□□□□□□	4	11	18	25	□□□□□□□□□	□□□□□□□□□	1	8	15	22	29	□□□□□□□□□	□□□□□□□□□	6	13	20	27	□□□□□□□□□	□□□□□□□□□	3	10	17	24	31
□□□□□□□	5	12	19	26	□□□□□□□	□□□□□□□	2	9	16	23	30	□□□□□□□	□□□□□□□	7	14	21	28	□□□□□□□	□□□□□□□	4	11	18	25	
□□□□□□□	6	13	20	27	□□□□□□□	□□□□□□□	3	10	17	24	□□□□□□□	□□□□□□□	1	8	15	22	29	□□□□□□□	□□□□□□□	5	12	19	26	

November

□□□□□□	□□□□□□□	□□□□□□	□□□□□□□	□□□□□□□□	□□□□□□	□□□□□□
28 Week 44	29	30	31	1	2	3
4 Week 45	5	6	7	8	9	10
11 Week 46	12 □□□□ □□□□ □□□□	13	14	15	16	17
18 Week 47	19	20	21	22	23	24
25 Week 48	26	27	28	29	30	1

November 2019

December 2019

January 2020

February 2020

W	44	45	46	47	48	W	48	49	50	51	52	1	W	1	2	3	4	5	W	5	6	7	8	9	
□□□□□□	4	11	18	25	□□□□□□	□□□□□□	2	9	16	23	30	□□□□□□	□□□□□□	6	13	20	27	□□□□□□	□□□□□□	3	10	17	24		
□□□□□□□	5	12	19	26	□□□□□□□	□□□□□□□	3	10	17	24	31	□□□□□□□	□□□□□□□	7	14	21	28	□□□□□□□	□□□□□□□	4	11	18	25		
□□□□□□	6	13	20	27	□□□□□□	□□□□□□	4	11	18	25	□□□□□□	□□□□□□	□□□□□□	1	8	15	22	29	□□□□□□	□□□□□□	5	12	19	26	
□□□□□□□	7	14	21	28	□□□□□□□	□□□□□□□	5	12	19	26	□□□□□□□	□□□□□□□	□□□□□□□	2	9	16	23	30	□□□□□□□	□□□□□□□	6	13	20	27	
□□□□□□□□	1	8	15	22	29	□□□□□□□□	□□□□□□□□	6	13	20	27	□□□□□□□□	□□□□□□□□	3	10	17	24	31	□□□□□□□□	□□□□□□□□	7	14	21	28	
□□□□□□	2	9	16	23	30	□□□□□□	□□□□□□	7	14	21	28	□□□□□□	□□□□□□	□□□□□□	4	11	18	25	□□□□□□	□□□□□□	1	8	15	22	29
□□□□□□	3	10	17	24	□□□□□□	□□□□□□	□□□□□□	1	8	15	22	29	□□□□□□	□□□□□□	5	12	19	26	□□□□□□	□□□□□□	2	9	16	23	

December

□□□□□□	□□□□□□□	□□□□□□	□□□□□□□	□□□□□□□□	□□□□□□	□□□□□□
25 Week 48	26	27	28	29	30	1
2 Week 49	3	4	5	6	7	8 □□□□ □□□□
9 Week 50	10	11	12	13	14	15
16 Week 51	17	18	19	20	21	22
23 Week 52	24	25	26	27	28	29
30 Week 1	31	1	2	3	4	5

December 2019

January 2020

February 2020

March 2020

W	48	49	50	51	52	1	W	1	2	3	4	5	W	5	6	7	8	9	W	9	10	11	12	13	14
□□□□□□	2	9	16	23	30	□□□□□□	□□□□□□	6	13	20	27	□□□□□□	□□□□□□	3	10	17	24	□□□□□□	□□□□□□	2	9	16	23	30	
□□□□□□□	3	10	17	24	31	□□□□□□□	□□□□□□□	7	14	21	28	□□□□□□□	□□□□□□□	4	11	18	25	□□□□□□□	□□□□□□□	3	10	17	24	31	
□□□□□□	4	11	18	25	□□□□□□	□□□□□□	□□□□□□	1	8	15	22	29	□□□□□□	□□□□□□	5	12	19	26	□□□□□□	□□□□□□	4	11	18	25	
□□□□□□□	5	12	19	26	□□□□□□□	□□□□□□□	□□□□□□□	2	9	16	23	30	□□□□□□□	□□□□□□□	6	13	20	27	□□□□□□□	□□□□□□□	5	12	19	26	
□□□□□□□□	6	13	20	27	□□□□□□□□	□□□□□□□□	□□□□□□□□	3	10	17	24	31	□□□□□□□□	□□□□□□□□	7	14	21	28	□□□□□□□□	□□□□□□□□	6	13	20	27	
□□□□□□	7	14	21	28	□□□□□□	□□□□□□	□□□□□□	4	11	18	25	□□□□□□	□□□□□□	□□□□□□	1	8	15	22	29	□□□□□□	□□□□□□	7	14	21	28
□□□□□□	1	8	15	22	29	□□□□□□	□□□□□□	□□□□□□	5	12	19	26	□□□□□□	□□□□□□	2	9	16	23	□□□□□□	□□□□□□	1	8	15	22	29